








# Charte des chakras

							
<b>Nom français</b>	Racine	Sacré	Plexus solaire	Cœur	Gorge	Troisième œil	Coronal
<b>Nom sanskrit</b>	Muladhara	Svadhishthana	Manipura	Anahata	Vishuddha	Ajna	Sahasara
<b>Emplacement sur le corps</b>	Base de la colonne vertébrale	Région pelvienne, en dessous du nombril	Plexus solaire (creux de l'estomac)	Cœur, au centre du torse	Gorge, au bas du larynx	Centre du front, entre les sourcils	Dessus de la tête
<b>Représente</b>	Enracinement, préservation, connexion à la terre, à ses émotions et aux groupes sociaux, stabilité et sécurité physique et financière,	Abondance, bien-être, plaisir, passion, créativité, sexualité, intelligence émotionnelle, relation à soi et aux autres	Pouvoir personnel, respect de soi, valeurs, habilité à rester confiant et en contrôle de notre vie, discipline, volonté	Habilité à ressentir la joie, le bonheur, la paix intérieure, la compassion pour soi et les autres, le pardon et l'amour de soi	Capacité à communiquer et à s'exprimer, à parler de sa vérité, honnêteté, intégrité, vérité intérieure	Capacité à se concentrer et à voir le grand but dans notre vie, intuition, croyances, clarté mentale, sagesse, désir d'apprendre et de grandir	Connexion à Dieu, la source, l'univers, la destinée personnelle, à son bonheur et connaissance de soi, unité vérité, spiritualité et savoir
<b>Fonction effective</b>	Pieds, jambes, intestin, colonne vertébrale	Organes reproducteurs, vessie, système lymphatique, reins, vésicule biliaire, utérus, peau, rate, intestin large	Système digestif, petit intestin, muscle, pancréas, foie, système nerveux, métabolisme	Système cardiaque, poumons, pression artérielle, haut du dos, épaule, bras, mains	Cou, gorge, glande thyroïde, mâchoire, dent, langue	Perception, mémoire, connaissances capacité à raisonner et à faire des choix, yeux, tête, oreilles	Glande pituitaire, conscience de soi, capacité d'introspection méditation et sagesse
<b>Symptômes du blocage</b>	Problèmes de pieds, jambes, hanches et bas de dos, obésité, anorexie, peur, insécurité, procrastination avarice, négativité excessive, déconnexion et distance dans les relations et le monde, se sentir seul, perte de confiance en soi	Trouble alimentaire, problème urinaire et rénal, trouble de la sexualité, problème émotionnel et d'engagement, créativité stagnante, comportement compulsif, honte, culpabilité, alcoolisme, dépendances, goutte, dépression	Trouble digestif, ulcère, acidité frustration, colère, manque de direction, de confiance, de but et de clarté mentale, sentiment d'impuissance, manque de contrôle ou trop de contrôle sur les gens et à l'extérieur, stress constant, épuisement,	Problème de cœur, poumon et pression artérielle, trouble digestif, système immunitaire faible, mauvais comportement manque d'humanité et d'empathie, jalousie, rancœur, non-pardon, indignité, paranoïa, colère	Problème de thyroïde, d'hormones, rhume, grippe, mal de gorge, cou et dents, asthme, sinusite, difficulté à communiquer, peur du jugement des autres quand on s'exprime, malhonnêteté, gêne, manque de sagesse, discordance entre pensées et paroles	Problème yeux, cheveux, scalp et oreilles, trouble coordination et équilibre, rigidité mentale, ego fort, mal de tête, migraine, cauchemar, trouble du sommeil, illusion, ennui quotidien, manque de clarté et de vision, paranoïa, peur du succès	Blocages veines et cellules sanguines, trouble système nerveux central, problème peau, trouble psychologique, dépression, anxiété, sensibilité à la lumière déconnexion avec notre but, corps et esprit insignifiance, confusion, sentiment de frustration et de destruction
<b>Pierres à utiliser</b>	Jaspe rouge Grenat Améthyste	Cornélienne Ambre Œil de tigre	Citrine Œil de tigre Jade jaune	Aventurine Quartz rose Amazonite	Lapis lazuli Lapis bleu Turquoise	Sodalite Saphir	Quartz clair Pierre de lune Améthyste
<b>Mantra</b>	LAM	VAM	RAM	YAM	HAM	OM	AUM ou OM
<b>Note de musique</b>	Do (C)	Ré (D)	Mi (E)	Fa (F)	Sol (G)	La (A)	Si (B)
<b>Couleur</b>	Rouge	Orange	Jaune	Vert	Bleu	Indigo	Mauve

Charte des Chakras de **Charles Ostiguy** est mis à disposition selon les termes de la **licence Creative Commons Attribution 4.0 International**.

Fondée sur une œuvre à <https://www.charlesostiguy.com/utiliser-mes-outils-gratuits/>

